



Welkom

Sv Spero interne opleiding Trainers JO8 – M/JO13 2022 - 2023



Agenda

- Voorstelrondje – voetbalachtergrond en ervaring
- Het voetbalbeleidsplan van Spero
- Hoe geef ik een training
- VTON theorie en app
- Praktijk: tips, de trainersbegeleider en VTON

Even voorstellen!

- Wat is jouw drijfveer geweest om trainer/coach te worden?
- Heb je ervaring in het geven van training (voor een groep)?
- Waar zou je graag meer over willen weten, hulp bij krijgen



Het voetbalbeleidsplan van Spero

- Onze vereniging biedt aan verschillende doelgroepen de voetbalsport aan, die eenieder op zijn of haar niveau kan beoefenen. Dit impliceert dat er ruimte is voor voetballers en voetbalsters met **ambities** en ook voor voetballers en voetbalsters met een meer **recreatieve bedrijving** en beleving van de voetbalsport. Spero streeft naar een **gelijke behandeling** van leden, ongeacht het ambitieniveau dat zij nastreven en ongeacht ras, geloof, sekse of geaardheid.
- De vereniging wil een **veilige** en prettige omgeving creëren waarin (jonge) spelers zich kunnen **ontwikkelen** op voetbaltechnisch en sociaal gebied en waarin niet-spelers zich welkom voelen om, op een andere wijze, te komen genieten van en/of bij te dragen aan de voetbalsport en/of het functioneren van onze vereniging Spero.
- In het voetbalbeleidsplan wordt de visie van de vereniging vertaald naar de uitvoering. We beschrijven hoe we onze voetballers en voetbalsters willen ontplooiën en iedereen in onze vereniging maximaal plezier willen geven. Een **kwalitatief** goede jeugdopleiding en een goed functionerende jeugdafdeling zijn van doorslaggevende betekenis voor onze vereniging.

Het voetbalbeleidsplan van Spero

Spero wil onderstaande (jeugd)voetbal zaken de komende 2 jaar verbeteren:

- ⚽ voetbal- en keeperstrainingen in teamverband
- ⚽ (competitie)-wedstrijden in teamverband
- ⚽ voetbalfit ondersteuning /medische ondersteuning
- ⚽ doelen (vast en verplaatsbaar), ballen, hesjes, pionnen en eventueel materiaal voor motoriek training
- ⚽ bieden van mogelijkheden om jezelf te ontwikkelen als individu, van een team en onze vereniging
- ⚽ veilig en sportief sportklimaat, gelijke kansen voor iedereen

De trainersbegeleider

Ondersteuning en coaching op het veld

- Geeft trainers gevraagd en ongevraagd advies
- Biedt directe ondersteuning bij trainingen

Ambassadeur VTON

- Vertrouwd met de functionaliteit van VTON
- Kan VTON vertalen naar het veld

Scouting

- Scout spelers in leeftijdsgroep
- Geeft VTC advies over teamindelingen



VTON



Wat is de VTON methodiek

- Een complete voetbalvisie
- Methodisch opgebouwd
- Leeftijdspecifiek
- Voor alle trainers van de club

Altijd trainen met een doelstelling

- Verbeteren van Aanvallen
- Verbeteren van Verdedigen
- Verbeteren van Omschakelen
- Verbeteren van Techniek

VTON



VTON bij Spero

Doel:

- gelijke werkwijze binnen de hele vereniging
- herkenbaarheid voor trainers en kinderen
- gelijke kansen voor iedereen (goede training)
- ondersteuning van trainers
- continu verbeteren

VTON is geen doel op zich, maar een hulpmiddel!

Belangrijk is je bewust te worden WAT je traint

VTON bij Spero

Praktijk: hoe geef je een training en hoe gebruik je daarbij de VTON app

- Ruimte van 40 x 20 meter voor alle oefeningen
- Doelstelling per training (en wedstrijd)
- Maandag training gebruiken in app (woensdag voor ROC)