

Veilig en positief sportklimaat S.V. Spero

Praktijkvragen?



Santé Partners



Doelen:

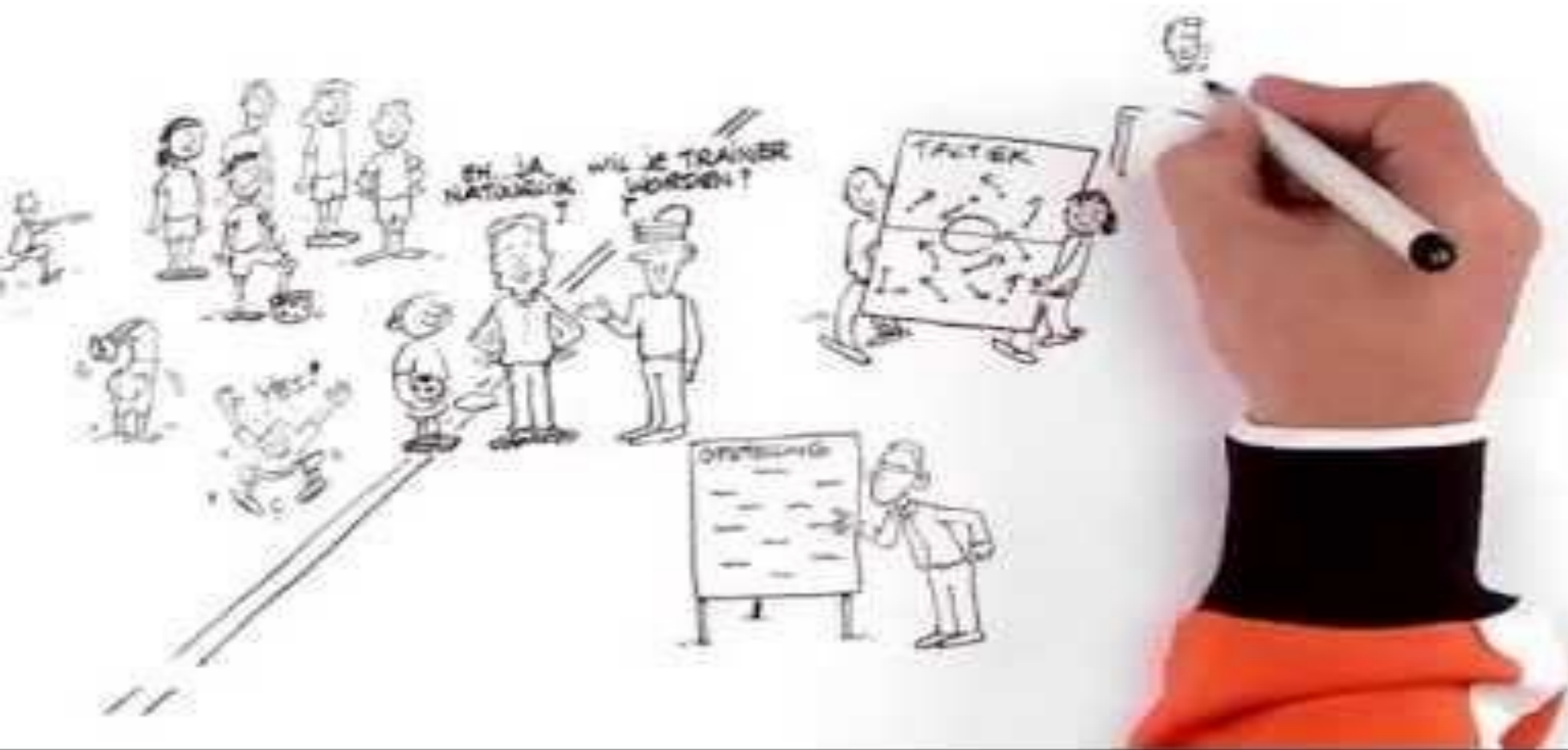
Je weet hoe je om wil gaan met enkele coachings dilemma's

Je weet welke signalen je kan waarnemen en waar je terecht kan als die signalen je verontrusten?

Twee vragen



- Hoe ga ik om met dilemma's bij 'gewoon' jongerengedrag?
- Hoe merk ik 'ongewoon' jongerengedrag en wat doe ik?



De kracht van gezag

[https://youtu.be/m,,
jYFndwK8CE](https://youtu.be/m,,jYFndwK8CE)



Wat is gewoon jongeren gedrag? (wat tot irritatie kan leiden)



- Kijk op KNVB.nl : <https://www.knvb.nl/assist-trainers/training-wedstrijd-en-team/het-team/kenmerken-per-leeftijdscategorie>

Wat is gewoon jongeren gedrag bij jouw team? (wat tot irritatie en dilemma's bij jou kan leiden)



- Extreem druk trainingen
- Alleen maar kletsen
- Gaan zitten bij uitleg
- Lusteloze indruk
- Slapjes meedoen
- Andere spelers irriteren
- Spel na 2 x uitleg niet snappen

Wat is zorgwekkend gedrag bij jouw team?
(wat tot irritatie en dilemma's bij jou kan leiden)



SIGNALENKAART



sociaal

geen aansluiting in de groep hebben
geen betrokkenheid van ouders
niet meedoen met dingen die geld kosten
zoekt geen contact met andere teamleden
wordt boos als dingen anders lopen dan anders
neemt alles heel letterlijk
pesten of gepest worden
niet in bijzijn van anderen omkleden
voor familielid moeten zorgen
overmatige taken in huishouden hebben



lichamelijk

slechte hygiëne/kapotte kleding
blauwe plekken/kwetsuren
geen energie lijken op te brengen
eetgedrag: over- of ondergewicht
niet tegen aanrakingen kunnen
bedekte kleding dragen om iets te verbergen



gedrag

ongeïnteresseerd in training
vaak te laat/veel verslapen
terugtrekken
heel druk doen/veel schreeuwen
niet begrijpen van instructies
moeite met terugkijken/vooruit plannen
laat veel impulsief gedrag zien
plotseling ander gedrag vertonen
regelmatig niet op komen dagen
na de training blijven hangen zonder reden
laat extreme emoties zien
neerslachtig, lusteloos, benadrukt altijd het negatieve
wazige afwezig blik
geen verantwoordelijkheid kunnen nemen
opvallend gedrag van ouders
roekeloos gedrag
agressief gedrag
druks- en drankgebruik

Wat maakt signaal zorgwekkend?
(wat tot irritatie en dilemma's bij jou kan leiden)



in groepen:



Welke dilemma's spelen er bij jou?

Eventueel:

- Een van je speelsters vertelt dat ze tijdens omkleden bij andere speelster snijwonden in de arm ziet?
- Spelers lijken geen zin en beleving te hebben in de oefeningen die je voorbereid hebt? Wat kun je doen?
- Welke rol en verantwoordelijkheid heb ik eigenlijk als vrijwillige coach?
- Hoe en welke afspraken maak je met je team en ouders?

Plenaire terugkoppeling?

Ondersteuning



- **Vertrouwenspersoon SPERO:**

- Dus voel jij je binnen je team niet fijn, omdat je het gevoel hebt te worden buitengesloten of gepest? Zijn er problemen in het contact met je trainer en/of leider die je zelf niet met hen durft te bespreken? Zijn er andere problemen, waardoor je je niet altijd goed kan concentreren tijdens de training of een wedstrijd? Is er iets gebeurd op de vereniging waardoor je nu steeds angstig of gespannen bent? Levert voetbal meer stress op dan plezier? Zomaar een aantal dingen waar je als (jeugd)lid tegen aan kan lopen en niet goed weet hoe je dit zelf moet oplossen. Hierdoor kan voetballen, waar je eerder plezier in had, ineens minder leuk gaan worden. Heb je hier zelf last van of speelt er een ander probleem? Schroom dan niet om contact op te nemen.

Ons mailadres is **vertrouwenspersoon@svspero.nl**

- **Jongerenwerk/jongerencentra Overbetuwe:**

<https://www.fortewelzijn.nl/overbetuwe/jeugd-jongeren/jongeren-12-23-jaar/>

- **Training: eerste hulp bij psychische problemen bij jongeren**
 - Gratis aanbod via Pro Persona)